

Psychosomatická tabuľka svätej Hildegardy, patrónky bádateľov a vedcov Európy

Oblasť reflexií	Čís.	Svetský záujem – energetický blok	Psychická kvalita / Cnosť
I. Hlava v oblakoch Prvých päť vlastností sú zmyslové orgány. Pod nimi hrdlo, štítina žľaza.	1.	Láska k svetu, uži si kým sa dá	Láska k nebu (oči). Sladkosť duchov. života
	2.	Samopašnosť, rozpustenosť	Disciplína (uši) – nechcem byť otrokom
	3.	Komediant. Chuť baviť sa	Cudnosť – chráň si „olej“- harmóniu
	4.	Tvrdosť srdca. Nemilosrdnosť.	Milosrdenstvo – pomoc potrebe druhých
	5.	Zbabelosť. Kto je ticho, prežije.	Božské víťazstvo. Dôvera v Boha.
	6.	Hnev, zloba, netrpelivosť	Trpezlivosť – víťazím so Synom Božím a nebojím sa ťažkostí
	7.	Škodoradosť, neprajnosť	Túžba po Bohu, prajnosť. (Oblasť hrdla, štítina žľaza)
II. Ramená až boky Sú v zemskej atmosfére Sever / Západ Choroby pľúc, srdca, vnútorností. Zdravie ľadvín, žalúdka a čriev, príslušného tráviaceho ústrojenstva, reprodukčné orgány	8.	Požívačnosť, žravosť	Zdržanlivosť, zľutovanie s druhými
	9.	Sebectvo, zatrpknutosť	Štedrosť, vysielanie svetla nádeje
	10.	Nespoľahlivosť. Bezbožnosť	Zbožnosť, oddanosť, dobrota
	11.	Lož – sám sebe by som škodil, keby druhí rástli a prospievali	Pravda – odhodlaný odpor lži. Pevne, tvrdo a spravodlivo lož zničím. (Srdce)
	12.	Hašterivosť – nenechám si nič od nikoho nahovárať, hneď mu...	Pokoj – odstraňujem všetky obmedzenia z cesty, zlé reči. Nebojím sa. (Ľadviny)
	13.	Ťažkomyselnosť narieka nad všetkým a pre každú maličkosť	Šťastie, blaženosť, viera v spasu, Pán je darca krásy a čistoty. (Oblasť žalúdka)
	14.	Bezuzdnosť, nezriadenosť. Čo sa mi hodí, to urobím. Chcem si užiť.	Striedmosť. Vzájomný súlad a miera v Božom poriadku, hierarchie. (Črevný systém)
15.	Ateizmus. Zmysel života, všetko je náhoda a bluf. Ničím dušu.	Spása duše – spolieham na Kristove spojenctvo, Jeho šľachetnosť, svätosť, pravdu	
III. Boky až kolená sú v pozemskom vzduchu Sever / Východ Choroby vnútorných orgánov, stehien,	16.	Pýcha – Som najväčší, kto sa mi vyrovná, nestrpím odpor...	Pokora – z ničoho som vystúpil ku nebesiam, cnosti sú rebrík slabému (Bedrová oblasť)
	17.	Závisť – udupať, udusiť múdrosť	Láska k blížnemu, úcta k svetlu človeka
	18.	Túžba po sláve -všetko mi slúži!	Bázeň božia – boj sa Pána Zákonov
	19.	Neposlušnosť	Poslušnosť
	20.	Nedôvera. Bezverectvo.	Viera
	21.	Zúfalstvo. Pestovanie beznádeje	Nádej – Nemáš predstavu o добрote Pána, hľadaj a ži veci hodnotné
	22.	Rozkoš, chtíč - „šťastie“ hmoty	Cudnosť – som slobodný a voľný

IV. Kolená až lýtka sú v oblasti Zeme. Životná sila, plodnosť, matéria – prazáklad Božej tvorby. Tzv. oblasť mužských cností. Zem – predpoklad človečenstva Božieho Syna, Jeho Kráľovstva	23.	Nespravodlivosť	Spravodlivosť
	24.	Lenivosť, slabosť – načo meniť život? Načo meniť zaužívané?	Sila, statočnosť, odvaha bojovať s Božou pomocou proti zlu. Som ostrým mečom...
	25.	Nedbanie o veci Božie. Som sebe	Žiť svetlu. Liečenie duše, ducha, tela.
	26.	Nestálosť – všetko skúmam a využijem pre seba	Stálosť, vytrvalosť, stabilný cez nášho Boha
	27.	Pripútanosť k svetu, pozemské starosti. Pohodlie bez obmedzení	Túžba po nebesiach, radosť anjelov a dobrých duchov. Lúbim Boha
	28.	Zatvrdnutosť, fanatik osudu.	Kajúca dobrota - piť prameň Svetla
	29.	Chamtivosť, chtivosť za všetkým cenným, novým, krásnym...	Opovrhnutie svetom – ovocie Stromu života je veľkolepá Cesta
	30.	Škriepnosť, rozporupnosť	Svornosť, harmónia, odpustenie (Členok holene)
V. Členky – chodidlá Muž pozerá okolo seba a do vesmíru. Nohy sú vo „vodách priepasti“. Nohy všetko očisťujú, posväcujú, obsahujú, podopierajú a nesú.“	31.	Zvedavosť. Vrtochy	Úcta, právo individuality - Dieťa Božie (Členok chodidla)
	32.	Nestálosť tela, citov, mysle.	Sústredenie na Život, na prácu. Duchov. ideál
	33.	Ohováranie, čarovanie	Pravá služba Bohu láskou a svetlom
	34.	Lakomosť, sebecké branie	Čistá skromnosť. Nie moja, ale Tvoja vôľa, dávanie.
	35.	Svetobôľ, sebaľútosť, frľanie, sťažovanie si, egocentrizmus.	Nebeská radosť, pokoj. Optimizmus. Pestovanie Svetla, šťastia a radosti ako životný štýl. Tolerancia, porozumenie, humor. (Prsty na nohách)