

Melanchólia, depresia, psychózy... príčiny, analýza, liečenie

Choroba, aj keď nepríjemná, prichádza ako dobrý, pravdivý priateľ. Pravda sa môže zdať nepríjemná, ale lieči. Choroba ako disharmónia energií, ukazuje, že dačo robíme, alebo sme robili, zle. V prípade obvyčajnej choroby môže pomôcť k vyliečeniu zmena životného štýlu, strava, lieky, odpočinok, ale v prípade dlhodobých, tzv. chronických chorôb, je problém hlbší. **Príkladom** môže byť ťažká choroba špičkového neurochirurga Dr. Ebena Alexandra, **zázračne vyliečeného**, autora knihy Pohl'ad do večnosti, a poučný, karmický výklad na [web sirosa.sk](http://web.sirosa.sk).

Lekár, teológ, kňaz, psychiatier, človek životnej praxe, Max Kašparú, hovorí, že evanjelium učiace pravde, teda Slovo Pána Ježiša Krista, je ako ostrý skalpel. Lieči čistým rezom, aby mohlo dôjsť k rýchlemu uzdraveniu. Prístupy dnešnej medicíny, žiaľ, pri **chronicite** zväčša môžeme prirovnávať k rezu tupým nožom, ktorý len „choré tkanivo potrhá“, choré tkanivo neodstráni a liečenie sa predlžuje a komplikuje. Namiesto liečenia sa dávajú hormonálne barličky, ale problémy sa neriešia, len presúvajú na iné orgány. Chýba celostné poznanie a spojitosti, že človek nie je len trocha hmoty - uhlíkov, kyslíkov, dusíkov...



Podľa praktickej psychológie ľudia sú kategorizovaní do štyroch základných typov / pólov – **melancholik - sangvinik, flegmatik - choleric**. Aj keď toto členenie pochádza zo starého Grécka, moderná psychológia, medicína, sociológia či pedagogika ho ďalej používajú, pretože stále najlepšie popisuje typológiu človeka.

Cieľom človeka, pri hľadaní šťastia a harmónie, je vymaniť sa z týchto hraničných temperamentov do centrálnej vyvázenej pozície, ktorá vie v rôznych situáciách využívať silné stránky jednotlivých typov. Veľmi zjednodušene melancholika je možné charakterizovať s tendenciou k smútku, egoizmu a добрote, sangvinika ako pohyblivého komunikátora rastúceho v životnej múdrosti, flegmatika ako pokojnú až netečnú bytosť rastúcu do harmónie a dobroprajnosti, a choleric ako rezkú, samostatnú bytosť prekypujúcu energiou a odvahou. Vnútorne vyvinúť všetky temperamenty je nie ľahká celoživotná práca.

Človek je predovšetkým duchovná duša, ktorá obýva telo. **Podobne ako šofér ovláda auto, aj duša má ovládať telo a nie naopak!** U melancholika má tendenciu dominovať fyzické telo nad dušou, čo je problém. Smútok melancholika, či flegmatika je prílišná upätosť duše k fyzickému telu a silná deformácia biopola človeka hmotou.

Ako u väčšiny tzv. civilizačných chorôb ani v prípade melanchólie, depresie, psychózy... príčiny dnešná veda nevie jednoznačne stanoviť a nie vždy sú liečiteľné. Spájajú sa s nedostatočnou činnosťou endokrinných žliaz a hormónov napr. noradrenalínu, serotonínu, s možnosťou nástupu niektorých vážnejších psychických porúch po životnej kríze, šoku, či dôsledku tzv. vyhorenia... Rôzne hormonálne prípravky, či antidepresíva chorobu neliečia, len tlmia príznaky. Okrem iného dnešná lekárska veda poukazuje na niektoré gény, ktoré u niekoho problémy spúšťajú, ale u druhého nie... Prečo? Odpoveď dáva duchovná veda.

Primárne uvedieme niektoré dôležité predpoklady, ktoré bežne dnešná medicína zväčša odmieta, napriek tomu, že sú súčasťou svetonázoru cca 3miliárd populácie ľudstva aj Biblie. **Vplyv minulých životov predkov, ako Biblia hovorí, je do 3.-4.pokolenia.** Potom je tu vplyv duše na zdravie, ktoré dnešná medicína pozná ako psychosomatické choroby, ale dopad podľa duchovnej vedy je podstatne širší a zahŕňa práve mnohé tzv.civilizačné choroby, aj depresie. **Biblia aktuálne tvrdí: Platí sa do posledného centa.**

Vieme, že svet pozostáva z vibrácií energií, z neustáleho pohybu. Človek vibruje na rôznych úrovniach frekvencií svojich viacerých tiel – fyzického, vitálneho, citového, mentálneho, duchovne-duševného. Tieto telá sú navzájom prepojené a ovládané duchovnou dušou. Východzími základmi sú predovšetkým **pravidlá psychohygieny, ktoré spomína Starý a Nový Zákon**, alebo sú to aj **všeobecne platné etické pravidlá známe na celom svete, ktorým zodpovedajú určité vibrácie biopola.**

Na základe správy barónky Adelmy von Vay (1840 – 1925), rakúskej liečiteľky a vedkyne, autorky najlepšej kozmológie sveta kresťanstva, však môžeme poukázať na **hlavnú príčinu týchto melancholických a depresívnych ochorení v priemete surovosti, ubližovania druhým, „pestovania“ nenávisťi, účasti na vraždách a vojnách v tomto, alebo aj v minulých životoch do biopola človeka.** V miernejšej forme vo vplyve poddimenzie 1.2, vo vážnejšej forme poddimenzie 3.6, alebo aj v kombináciách s inými problémami.

Podľa modernej fyziky je svet viacdimenzionálny a podľa duchovnej vedy v „sedmičkovej“ skladbe. Každéj dimenzii a poddimenzii zodpovedá **etická vibráčná energia**. Prvé tri dimenzie ukazujú na morálne zlyhávanie „vibrácie srdca“, ktoré sa premieta na život celého človeka. S tým súvisí aj určitý typ ochorenia premietajúci sa z minulých životov predkov. Bližšie o týchto súvislostiach pojednáva **dvojdielna štúdia Prečo sa počasie zbláznilo (1.diel, 2015) a Zlatomeničstvo pre každého (2.diel, 2017).**

Ešte aj dnes je pomsta „vecou rodovej cti“, ktorú dieťa od malička žije ako rodinnú, rodovú, spoločenskú, tradičnú „nutnosť“. **Formulácie Pána „Boh je Láska“, „Ja som cesta, pravda a život“,**

„potreba odpúšťať 70x7 ráz“, poukazujú, že láskavosť, empatia, priateľstvo, milosrdenstvo sú mimoriadne dôležité a osudovo „sledované a vážené“ vlastnosti, sú to vibráciou osnovy Stvorenia, skladby stvorenia Univerza, ale aj testom úspešnosti života duše v danej inkarnácii. Podobenstvo o potrebe pomáhať blížnemu patrí do základnej výbavy životného štýlu každého úprimného kresťana.

Pripomenieme si toto **podobenstvo, kde olúpeného a zbitého človeka na ceste v púšti nechali zomierať kňaz aj zákonník, a život mu zachráni, opateru a pomoc mu poskytne, až Samaritán, človek žijúci na okraji spoločnosti.**

Je jedno, či pravidlo prenosu „dedenia“ negativity od predkov uznávate, alebo neuznávate, taký je Vesmírny Zákon Božej Spravodlivosti, ktorá v Svätom Písme hovorí: „Nezabiješ!“, „Nepokradneš!“, „Nepreriekneš krivé svedectvo...!“ „Vaše slová nech sú áno, áno, alebo nie, nie...“ „Kto mečom zaobchádza, mečom schádza!“ **Meč symbolicky nie je len chladná zbraň, ale taktiež aj hovorené či písané slovo, ktoré vie rovnako zraniť, ako meč, či otrava.** Slovanmi majstra Danova: „Klamstvo je vražda! Nepravdou vraždíte spravodlivosť a pravdu stvoreného sveta!“ ***Nedodržiavanie týchto dôležitých etických zákonitostí urobilo z obilnice v severnej Afrike (Líbya, Tunis) s tečúcimi riekami a množstvom zvere a vtáctva neúrodnú, kamenitú púšť, tak ako ju dnes poznáme!!! Stalo sa tak behom niekoľko desaťročí „vyspelej civilizácie Rímskej ríše“!***

Človek si musí uvedomiť, že nie je zvieratom, ale že na Zemi plní misiu civilizácie. Každý sám za seba. **Misijný región je on sám a poľom je jeho telo, duša, psychika.** Pravidlá boli dané Bibliou a inšpirovanými textami a platia stále. **Na počiatku bolo Slovo... všetko bolo uskutočnené týmto Slovom – Bohom, Láskou, Múdroťou, Vševediacou Mocou.** V okolí, v harmónii prírody, vidíme činnosť Stvoriteľa ako krásnu, múdru, dobrú, inšpirujúcu. A takto by sa mal prejavovať aj človek. Jeho život a činy by mali byť krásne, dobré, múdre a možno aj inšpirujúce pre deti, vnúčatá, susedov, ako nám to ukázala matka Tereza z Kalkaty, Filip Neri, Ján z Boha, alebo sv. František z Assisi. **Nový Zákon upozorňuje: „Podľa ovocia poznáte strom...“** Aké je ovocie vášho života v tejto škole, kde sa učíme za anjelov?

V minulom storočí ku takým vážnym chorobám v oblasti psychiky dochádzalo v období menopauzy po 40ke, pri dnešnom „zrýchlenom“ čase sa však **príznamy „psychóz“** - narušenia psychiky človeka, objavujú už v **detstve**. Málo zdravého pohybu, sedavý spôsob života, závislosť na TV, PC, mobile a dlhodobé ponocovanie (deti a adolescenti chodievajú spať neskoro, aj keď potrebujú pre zdravý rast a dospievanie 8-10 hodín spánku) vedie ku postupnému oslabovaniu nervovej aj hormonálnej sústavy. Bublínkové a energetické nápoje, fajčenie „vylepšené“ o alkohol a nejaké drogy, len dokončia dielo skazy – oslabenie funkcie pečene, ľadvín, nervovej a endokrinnnej sústavy, srdcovo – cievnej sústavy, trávenia, starecké problémy s chrbticou a pohybovým aparátom v puberte!!! Všetky tieto problémy s človekom idú do dospelosti, kde **oslabená imunita vedie k stále väčšej závislosti na rozmanitých liekoch...** A choroby sa presúvajú z jedného orgánu na druhý, zdravie sa nezlepšuje, ale zhoršuje, bez energie žiť.

Historicky je človek slobodný od ťažkej práce posledných niekoľko sto rokov. Spoločenské pomery v období otrokárstva, feudalizmu, alebo zaradenie do rôznych rytierskych, šľachtických rodov, bojov o moc, o územia, bohatstvo, prinútili väčšinu obyčajných ľudí dobrovoľne, alebo vynútené sa zúčastňovať vojen, zbojníckych výprav, náboženských vojen, alebo aj občianskych bojových výprav „v mene vlastnej lepšej pravdy“, tzv. šírenia kultúry a kresťanstva/ ziskuchtivosti mocných - ohňom a mečom. Takisto aj hromadné zabíjanie zvere, alebo surové nemilosrdné zabíjanie akýchkoľvek živých nevinných tvorov, bol a je zločin proti Bohu, za ktorý bude treba „zaplatiť“ svoji zdravím.

Jedno z najúspešnejších štátnych zriadení pod názvom „**Boží štát**“ v **Paraguaji** bolo „kolonizované“ spevom, múdrou a hospodárskym vedením kňazov jezuitov, stabilným sociálnym systémom, zabezpečením potravín rozvojom poľnohospodárstva, náboženského života, umenia a remesiel, obchodu, ochranou pred otroctvom počas 150 rokov (1610 -1768). Až závisťou, machináciami a chamtivosťou európskych politikov sa tento ojedinelý, zlatý experiment ľudstva zničil.

Prozreteľnosť v kozmickej pamäti detailne eviduje každú nespravodlivosť, akékoľvek fyzické, psychické, či sociálne násilie voči slabým a **vymeriava páchatelom naozaj tvrdé tresty...** E. Cayce svedčí o treste za zločin výsmechu a mučenia vo forme obrny, slepoty, ochrnutia a mnohých iných postihoch, napríklad astmy, dýchacích ciest za použitie chemických zbraní...

Na „druhej strane“ v tzv. pekle, po fyzickej smrti, duša takéhoto násilníka zažíva všetko utrpenie, ktoré spôsobil druhým, ale teraz „v ich vlastnej koži“. Napríklad odpálením nálože v dave pociťuje bolesť každého zraneného jednotlivca, črepiny, potrhané orgány, väzivá, krvácanie... Zažíva to neustále a za každú obeť. Stále znova a znova, desiatky aj stovky rokov, až kým ho nevyslobodí pokánie, modlitba a prosba o milosť a možnosť nápravy, keď to Prozreteľnosť dovoľí. Pri novej inkarnácii musí počítať s tým, že za každý zabitý život bude musieť predčasne zomrieť aj on sám, za každého zraneného zaplatí ochromením, chorobami, chronicitou, meningitídou...

Zdanlivo nevinný, dobrý človek, ktorý „neublíži ani muche“, sa stane obeťou autonehody, lúpežného prepadnutia na ulici, vlakového nešťastia, útoku extrémistov, pádu výťahu... Aj keď človek vo fyzickom tele (našťastie) nevie, za čo musí platiť, duchovná duša – psychické telo si to uvedomuje na úrovni podvedomia a tak zahalený do smútku, depresie, sa pokúša uľaviť si alkoholom (muži), alebo liekmi (ženy), únikmi...

Pre skutočné liečenie sa však odporúča **pokánie**, strelné modlitby, meditácie, pravidelné návštevy chrámu a opora veriaceho spoločenstva, **čítanie Nového Zákona a inšpirovaných kníh** (M. O. Aivanhov, R. Steiner, P. Danov...), ale taktiež vegetariánsky životný štýl a pravidelný pohyb na čerstvom vzduchu. Veľmi pomáha pravidelné športovanie, aspoň tri krát týždenne – plávanie, bicyklovanie, jogging, švihadlo... Výborne pôsobia **strečing** / jógové cviky alebo pre podporu hormonálnej činnosti 5 Tibetánov. Deťom mimoriadne pomáha **spoločenstvo skautov** pre pestovanie hodnotných priateľstiev a získanie praktických, ústretových návykov pre život.

Odporúča sa **minimalizovať fajčenie**, prehĺbiť dýchanie (bežne človek dýcha 10% a prehĺbením znásobí príjem kyslíka). Musí prestať konzumovať sladkosti, alkohol, nevhodné nápoje, začať piť **smoothies** (mixovaná zelenina s chlorofylom a jedným jablčkom), vitamíny B,C,D. Rýchlej detoxikácii pomôžu aspoň **1 dňové hladovky** (jablčný, hrozňový deň). K pokániu, vyjadreniu úprimnej ľútosti sa odporúča pravidelná **modlitba ruženca / akatist** osamote, či v spoločenstve. Ruženec je pripomínanie si cesty Krista, pána nad temnotami, víchricami a búrkami. **Radosť** pestujte spevom, jemným neurážlivým humorom, večernou seba analýzou uplynulého dňa, **znižovaním ega**.

Možno už v tomto živote, ale určite v ďalších inkarnáciách Božia Spravodlivosť zabezpečí konečné „splatenie“ hriechov a pacient postupne vytvára možnosti nápravy a otváranie sa humánnemu, dobrému, spravodlivému, láskavejšiemu životu. Jeden z pamätlivých svedkov svojich minulých životov, český mystik a spisovateľ Květoslav Minařík (1908-1974), 2000 rokov účastník mnohých vojen, sa narodil ako sirota, bez domova, ochrany rodičov, zneužívaný detskou prácou, chorľavý, chudobný a bitý. Jediným jeho spoločníkom bol pes, útočiskom bola stajňa.

Pokiaľ chcel zažiť vnútorný pokoj pred neustálymi jedovatými útokmi pochmúrnych myšlienok desu a strachu, išiel do kostola. Ale keď odtiaľ vyšiel, psychické útoky, depresie sa sústavne opakovali. Až tvrdým životným utrpením, duchovnými cvičeniami, modlitbami, pokáním, prosbami o milosť a snahami šíriť dobro, sa mu podarilo zbaviť sa egoizmu, rozpustiť elementály, očistiť a presvetliť svoj život nádejou a vierou. Mnohí ľudia si spomenú na postavu z **filmu Sedem statočných**, na chlapíka, ktorý nemohol spávať, jesť, báľ sa vlastného tieňa, všetkých a všade podozrieval, pri chvíľkovom zaspatí sa mu zjavili všetky jeho obeť – duchovia plní výčitiek, hrozieb, žiaľu a škodoradostný smiech pekelníkov.

Aký je mechanizmus depresie? Postihnutý človek je (našťastie) slepý na neviditeľné bytosti, duše, ktorým v minulých životoch bolo ublížené a volajú po pomste. Jeho duša ich však vidí a biopole ich pociťuje. A bojí sa. Čoho sa bojí? Svojho vlastného osudu, lebo bude musieť platiť rovnakou mierou, za všetko, čo spôsobil/a. Za ublíženie zaplatí ublížením, za vraždu vraždou, za otravu otravou, za podvod podvodom, za „chemické zabitie prírody“ bude platiť svojim pomalým utrpením napríklad nefunkčného metabolizmu... Takto vznikajú v praktickom živote tzv. „náhody“, keď sa v rámci skratovej reakcie spolužiaka zabijú práve len niektoré deti, či učiteľ. Alebo na misii v zahraničí len niekomu „náhodou“ vybuchne pod nohami nášľapná mína, či pri reťazovej havárii len niekto má ťažký postih. **Kto to plánoval? Jeho vlastné Nadja, jeho nesmrteľná duchovná duša vie, že poučenie sa dostaví len cez utrpenie!!!**

Človek získava takzvaných elementálov lakomosti a násillia akosi podvedome, ani o tom nevie. Podľa zákona karmy vyrastá v takom primeranom prostredí, kde lakomosť, zvyady, neúprimnosť, bitky a surovosť, alkoholizmus, drogy, klamstvo, či krádeže sú „normálne“. Inokedy zas okolnosti života niekoho privedú do krajnej situácie, kedy chce rozhodovať o živote / smrti napríklad dieťaťa. Také právo však nemá nikto. Aj ich **vlastný život im bol len prepožičaný od Boha. Dospelí majú hlavne zodpovednosť správne formovať a starať sa o dieťa, aby mohlo milo, zodpovedne a krásne žiť vlastný život.** V tom sa musí každý naučiť žiť život viery, spoľahnúť na Ducha Svätého a plne sa zveriť do Jeho bezpečného náručia. A samozrejme činorodo pracovať a učiť sa.

Depresie mohli vzniknúť aj prebráním karmy, prisľúbením pomoci napríklad rodičom, starým rodičom, súrodencovi, kamarátovi, priateľke... Ako hovorí „manažérska príručka“ Nový Zákon, „**noste navzájom svoje bremená**“. Vyššia spravodlivosť toto preberanie karmy akceptuje, aj keď to dotyčný nemusel myslieť až tak vážne, na „druhej strane“ povedané slovo je to isté ako prisaha, alebo zmluva. Poučenie a náprava sa kontrolujú životnými skúškami až do konca daného života. **Chrípková epidémia je takýmto kontrolným testom (!!!), ktorý beží svetom a „neplatičom“ pritiahne uzdu napr. reumou.**

Iný mechanizmus – matka s depresiami premietne svoje vnútorné bloky na dieťa, alebo mentálne „programuje“ v procese nosenia dieťaťa neprijatie a svoj odpor k nemu sama, alebo z podnetu okolia. Dieťa to všetko samozrejme zažíva. Prvé obdobie inkarnácie dieťaťa je ako superjemný, formotvorný záznamník,

z ktorého sa odvíja celý ďalší život.

Mnohé deti nepoznajú domov, vychováva ich ulica, stávajú sa obeťou sexuálneho znásilnenia, alebo sú nútené od malička pracovať, iné zas sa stávajú obeťou masturbácie, sebaukájania, ktoré priťahujú veľmi nízke astrálne bytosti z temných dimenzií a môžu natrvalo postihnúť psychiku, vývoj a dospievanie.

Keď vchádza „obyčajný človek“ do pokušenia, do chorobného záchvatu, zväčša nejedná on sám, ale cez zdedené návyky prostredníctvom elementálov (neviditeľných energetických útvarov vytvorených z vitálnej energie citmi a myšlienkami.) Podobne ako pri fajčení, sú tu „vychodené“ dráhy neurónov v mozgu, tisíckrát odpozorované / návykové reakcie, temné mechanizmy podvedomia. Jemný hlas svedomia pri zločine, alebo aj otvorenia sa záchvatu, sa síce zo začiatku ozýva „Nerob to! Toto nie je dobré!“, „Pod' do svetla!“, kto by však počúval tichý hlas Boha v srdci?

Skôr, alebo neskôr prichádza s osamelosťou, bolesťou, strachom.. chorobami, možno aj po skúsenosti nemocnice, alebo väznenia, vytriezvenie. A **človek už nechce byť otrokom pokušania diabla**, ktorý človeka huckal zozadu, z tmy podvedomia a urobil z neho bezcharakternú handru.

Musí sa však rázne postaviť starým zvykom, stanoviť si smer a tieto nečisté sily temna tvrdo odkopnúť a otvoriť sa svetlu modlitbou, cnostiam, zmierlivosťou, radosti z jednoduchých vecí.

Sily temnoty nepúšťajú ľahko svoju obeť a celá zmena si vyžaduje oporu rodiny, priateľov, múdrych radcov... To sa týka aj liečenia depresie, pretože bez pokánia a viery človek stojí a len prešľapuje na mieste. Ale pokoj duše, ktorú prináša život viery, pokojamilovný vzťah a spoločenstvo, zdravé a čisté prostredie, alebo aj pokojný spánok, je niečo, čo si človek váži, až keď to znovu nájde.

Vyjsť z tmy do svetla je boj – nielen samého človeka, ale aj jeho temného okolia, ktoré ho často chce stiahnuť späť do pôvodnej situácie. **Je treba veľká odvaha a sila, určite aj prešľapanosť**, utiecť z miest bažiny, lebo musí zmeniť celý život, vzťahy, stravu, rytmus života... všetko. Samozrejme že nie naraz, pretože proces všetkých zmien možno prirovnať k zmene chodu veľkého parníka do čistých vôd, ktorý má svoju zotrvačnosť... Alebo lokomotívy, kde treba nanovo položiť koľajnice a vymeniť obrovské množstvo náhradných dielov. So správnym rozhodnutím však prichádza pomoc anjelov z druhej strany, stále viac svetla, noví priatelia, otvárajú sa nové príležitosti.

Pri dnešných rýchlych inkarnáciach (tretinu života by človek po smrti mal spracúvať udalosti zo života, ale dnes sa ignoruje toto odporúčanie a inkarnuje sa čo najskôr) sa minulé životné traumy presúvajú do nového života a tak sa presúvajú aj priame postihy psychického a vitálneho tela.

Dôležité pravidlo psychohygieny školy svetla je: **sebaľútosť, alebo aj zbytočné sebaobviňovanie je zakázané!!!** Človek je v tejto dimenzii v roli žiaka, ktorý je v anjelskej škole, kde sa odvaha počíta. Je lepšie sa poučiť na chybách druhých, ale zväčša sa to ignoruje. Keď má človek nejaké zdravotné problémy, pokúša sa ich riešiť či s pomocou lekárov, rodiny, alebo inými ozdravnými prostriedkami, ale má to byť bez zbytočného sťažovania, frflania, či nárekov!!!

Božia spravodlivosť pracuje s totálnou presnosťou. Sťažovanie znamená, že urážate Pána a jeho vesmírnych sudcov, archanjelov, z amatérizmu. Mnoho ťažko poznačených ľudí sa zúčastňuje na paraolympiádach s veľmi ťažkými postihmi (slepota, invalidita...) a bojujú – predovšetkým so svojimi postihmi, ale aj so svojou pohodlnosťou, či s predsudkami a neochotou okolia.

Podľa zákona príťažlivosti človek „pritiahne“ do svojej rodiny dieťa s podobnými zdravotnými problémami, preto je dobrá rada účasti vášho potomka v skautingu veľmi dôležitá. **Umožní rýchlejšie splatenie karmy** aj pre samého pacienta, pre ktorého je odloženie svojej „zranenej osobnosti“ a radostná mladosť ozajstného skautingu poriadna výzva.

Človek, ktorý sa nenaučil žiť v **dôvere v Hospodina**, sa to musí naučiť, tak ako to ukázal náš Pán Ježiš Kristus svojím životom, náukou, smrťou aj vzkriesením. V každej situácii človek má vedome poznávať svojho Ochrancu, Priateľa, Učiteľa a prizývať Ho do svojho života. Pritom dostal od Boha súdnosť, pokoru aj intelekt, aby Jeho Milosrdenstvo nezneužíval pre malichernosti, ktoré si vie vyriešiť sám... Predovšetkým má uznať Zákon Náhody (náhoda neexistuje), teda fakt, že musí zaplatiť za všetko zlé a hlúpe, čo spôsobil v tomto, či v minulých životoch... Keď to robil nevedome, tresty sú síce menšie, ale zaplatiť sa musí.

Kde sa platí? Nový Zákon hovorí o ľuďoch vyhodených do tmy, kde bude plač a škripanie zubov (Mat 8,12). To je práve tu, v materiálnej dimenzii Zem, lebo len „oblečení“ do materiálneho tela používame zuby. Človek si môže „odpočinúť“, ale zväčša až keď sa dostane do vyšších dimenzií. Inak to točí a platí a točí a platí...

Symbol života v Božej Milosti a život v láske a v odpúšťaní je život v svetle, ktorého symbolom je **slnko**, Logos, alebo aspoň zapálená svieca. Pripomenutie vydať sa na cestu je **dúha**, symbol prebudenej duše človeka. Bez **pokánia** sa však „mraky hriechu“ spevnené tvrdohlavým egoizmom nerozpustia. Výborný spôsob pokánia pre moderného človeka popisuje **brat Lawrence**, ktorého dielko je na web stránke sirosa.sk. Aj keď vzniklo pred cca 400 rokmi, svojím stručným a pracovným charakterom akoby bolo písané pre

21.storočie. Skvelý spôsob vyrovnat' sa s výzvami začiatku tretieho tisícročia ponúka **technika Hó-pono-pono**, ktorá vznikla extrakciou kresťanskej omše do skutočne pravdivého prístupu a bezprostrednej zodpovednosti všade a ku všetkému, detailnejšie v knihe Svet bez obmedzení Joe Vitale, dr.Hew Len. Ako Božie dieťa vynulujte tiene z podvedomia opakovaním: **Milujem Ťa. Prepáč, mrzí ma to. Prosím, odpusť mi. Ďakujem.** Voda požehnania a hojnosti nemôže tiecť do zablateného bazéna srdca a mysle a sústavným opakovaním človek zo srdca aj duše vytesňuje svoje chyby a zlyhávania a otvára sa požehnaniu ZHORA.

Človek dostal nesmierne vzácny dar – ľudské hmotné telo a silu Evanjelia, ktoré mu umožňuje opraviť pokazené, narovnať pokrivené, zasadiť nové a drahocenné. Od každého človeka záleží, aby tieto svoje možnosti využil a dobre rozhojnil. Poučte sa zo životopisov napríklad ľudí uvádzaných v tomto článku a odporúčam – bojujte! Rozhodnite sa vykročiť malými, sústavnými krôčikmi a ísť správnym smerom, do svetla. To nikto za vás urobiť nemôže. Cesta je známa.